

**ПРИНЯТО:**

на Совете школы МОУ Горютинская СОШ  
(наименование общеобразовательной организации)  
Протокол № 2 от 26 . 03 .2018 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор: Васильев В.Ю.  
МОУ Горютинская СОШ \_\_\_\_\_  
(наименование общеобразовательной организации)

подпись

расшифровка подписи



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Горютинская средняя общеобразовательная школа»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся школы, функционирование ОУ в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления учащихся, график посещения школы участниками образовательных отношений и иными лицами.

1.2. Настоящее Положение разработано на основании

- Конвенции ООН о правах ребёнка,
- Декларации прав ребёнка,
- Конституции РФ от 12.12.1993 г.,
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ),
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ,
- Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 ОБ УТВЕРЖДЕНИИ САНИТАРНЫХ ПРАВИЛ И НОРМ САНПИН 1.2.3685-21 «ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ И ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И (ИЛИ) БЕЗВРЕДНОСТИ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА ФАКТОРОВ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ»
  - Устав школы;
  - Нормативно-правовые акты ОУ.
- 1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработаны с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации.
  - 1.4. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Педагогическим советом и Советом школы в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
  - 1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
  - 1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

## 2. Режим образовательного процесса.

- 2.1. Организация образовательной деятельности в школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.
- 2.2. Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.
- 2.3 Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Учебный год в школьном отделении составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы - четверти, с 10 по 11 классы - полугодия. После каждой четверти – каникулы.
- 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.
- 2.6. Все учащиеся 2-х– 9-х классов аттестуются по четвертям, 10-х и 11-х классов – по полугодиям. Учащиеся 1 класса не аттестуются.
- 2.7. Учебные занятия в школьном отделении организуются в одну смену.

2.8. Все классы начинают учиться с первого урока, что позволяет обеспечить обучение в одном ритме, поскольку каждый день учащиеся начинают учебный день в одно и то же время. Занятия дополнительного образования, групп продленного дня, индивидуальные групповые занятия организуются для обучающихся в другую смену с предусмотренным временем на обед.

2.9. Продолжительность учебной рабочей недели: 5-ти дневная рабочая неделя в 1-11 классах.

2.10. Режим занятий учащихся на день:

2.10.1. Начало занятий в 8.15.

2.10.2. Продолжительность урока:

- 45 минут – во 2-х– 11-х классах;

- для обучающихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

в сентябре и октябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут;

в ноябре и декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут;

с января по май – по 4 урока продолжительностью 45 минут.

2.10.3. Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 – 4 классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

2.10.4. При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

2.10.5. При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям учащихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально - технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям; деление на группы на уроках физической культуры для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп



здоровья; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий; соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников. •

2.10.6. В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня:

для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков;

2-4 классов - не более 5 уроков;

5-6 классов - не более 6 уроков;

7-11 классов - не более 7 уроков.

2.10.7. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

2.10.8. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах. Дежурство по школе педагогов определяется графиком дежурств, утвержденным директором школы в начале каждого учебного года.

2.11. Внеурочная деятельность и дополнительное образование:

14.00- 16.30 – курсы внеурочной деятельности для учащихся 1-х – 4-х классов;  
16.30 - 19.00 - работа спортивных секций, кружков, клубов, студий.

2.12. Максимальная недельная нагрузка соответствует нормам СанПиНа.

классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Недельная аудиторная нагрузка при 5-дневной неделе	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34

2.13. Домашние задания задаются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: Согласно СанПиН 1.2.3685-21, с учетом требований по безопасности для здоровья рекомендуются следующие затраты времени на подготовку к занятиям дома для соответствующего возраста школьника:

- в 1 классе – 1,0,
- во 2-3 классах - до 1,5 ч.,
- в 4 классе - в 5 классах - 2,0 ч.,
- в 6-8 классах - до 2,5 ч.,
- в 9 классах, в 10-11-м - 3,5 ч.

2.14. График питания учащихся утверждается директором школы ежегодно.

2.15. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора ОУ, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

2.16. Запрещается проход родителей (законных представителей) обучающихся в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (законными представителями) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время учебных занятий.

2.17. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д, утвержденному директором ОУ.

2.18. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

2.19. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

2.20. Режим двигательной активности обучающихся.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминутки во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

2.21. Промежуточная аттестация в переводных 2 - 8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом, соответствующим положением и решением педагогического совета ОУ.

### 3. НЕКОТОРЫЕ МОМЕНТЫ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ОУ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

3.1. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

3.3. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д, утвержденному директором Школы.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.4. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

3.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

3.6. В Школе для обучающихся 1-4 классов при необходимости организуется группа продленного дня.

3.7. Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором Школы.

3.8. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

#### 4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

4.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

4.1.1. Приказы директора:

- о режиме работы школы;
- об организации питания;
- об организованном завершении учебного периода, полугодия, учебного года.

4.1.2. Графики дежурств:

- администрации ОУ;
- учителей и других педагогических работников.

4.1.3. Правила внутреннего трудового распорядка.

4.1.4. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

4.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.